

COACHING de DIRIGEANT/ENTREPRENEUR

L'entrepreneur/le dirigeant est une femme ou un homme qui pense beaucoup, et tout le temps. Chaque événement déclenche en lui/elle tout un fil de pensées parce qu'il/elle a en tête toute son entreprise. Il/elle EST son entreprise.

Pour l'entrepreneur/le dirigeant, s'offrir un coaching, c'est se donner du temps pour penser à voix haute, rassembler ses idées, trier ses préoccupations, hiérarchiser ses priorités, envisager la meilleure stratégie.

Pour cela, l'entrepreneur/le dirigeant a besoin de se poser hors de son cadre habituel de travail, car sortir du contexte c'est favoriser la prise de recul. L'écoute spécifique du coach, ainsi que ses outils, offrent à l'entrepreneur la possibilité de vérifier l'adéquation entre ses choix et ses valeurs profondes, entre ses objectifs et les stratégies mises en œuvre. Ils lui permettent également de développer et affiner son leadership et ses compétences relationnelles.

Sophie Wachtel

Coach, Docteur en psychologie, Praticienne en Psychologie Positive

1 route de Fessenheim 67117 Quatzenheim

0667 667 577

sophiews@orange.fr – www.chemindumieuxetre.fr

COACHING PSYCHOLOGIE POSITIVE PSYCHOTHERAPIE

- Individuel, Couple
- Professionnel
(Communication, management, gestion du stress)
- Adultes à haut potentiel intellectuel
- Enfants précoces
- Tests de QI et de Personnalité



Sophie WACHTEL

Docteur en psychologie et coach
Certifiée en psychologie positive

Membre de la FFCPro
Membre de MENSA France

1 route de Fessenheim 67117 QUATZENHEIM

0 667 667 577

sophiews@orange.fr

www.chemindumieuxetre.fr

